

BONUS
EDITION

DESAFIO

7 DIAS

DO INGLÊS

By **ENGLISH TURBO**

*Your favorite English guide, now in a
faster and smarter version.*

”



Desafio de 7 Dias para Destravar o Inglês

by English Turbo | Teacher Danny

Como funciona?

Durante os próximos 7 dias, você vai cumprir tarefas rápidas e poderosas para ativar seu inglês e criar um hábito de estudo.

São atividades diárias de vocabulário, escuta, leitura e conversação!

Dia 1 – Crie sua Rotina

-  Reserve 20 minutos para estudar por dia.
-  Escreva em inglês:
 - Seu nome
 - Sua idade
 - Sua profissão
 - Onde você mora

Exemplo:

My name is Carla. I'm 25 years old. I'm a student and I live in São Paulo.

Dia 2 – 20 Verbos-Chave

- Estude e escreva 20 verbos mais usados no inglês.
- Forme 5 frases com verbos diferentes.

Ex:

I like music.

I go to work at 8 a.m.

Dia 3 – Escute Inglês (com prazer!)

- Assista 1 vídeo curto (TikTok, YouTube Shorts ou Reels) em inglês com legenda.

- Repita 5 frases em voz alta.

 **Dica:** pesquise por "English listening practice short video".

✅ **Dia 4 – Vocabulário por Tema**

- Escolha um tema (comida, casa, trabalho, escola).
- Anote 10 palavras em inglês + tradução.

 **Ex:**

apple = maçã

fridge = geladeira

✅ **Dia 5 – Treino com Música** 🎵

- Escolha uma música em inglês que você goste.
- Ouça, anote 5 palavras ou frases que entendeu.
- Cante junto!

 **Dica:** Use [lyricstraining.com](https://www.lyricstraining.com)

✅ **Dia 6 – Leitura Rápida**

- Leia um texto simples em inglês (pode usar Google Tradutor se precisar).
- Anote 5 palavras novas.
- Reescreva o texto com suas palavras.

 **Dica:** Acesse sites como **News in Levels** ou **ESL Fast Reading**.

✅ **Dia 7 – Fale sem medo!**

- Grave um áudio ou vídeo de 30 segundos em inglês:
 - Se apresente
 - Diga o que aprendeu essa semana
 - Fale o que você gosta de fazer

 Exemplo:

Hi, I'm Carla. This week I learned new verbs and words about food.
I love listening to music in English!

 BÔNUS: Compartilhe!

Marque no Instagram e compartilhe seu progresso com a hashtag:
#meuinglêséturbo